

Refletir sobre o Coração, partilhando conhecimento

ENTRE 25 E 27 DE SETEMBRO, ALMADA RECEBERÁ O SOUTH SIDE OF THE HEART 2019 – UMA REUNIÃO CIENTÍFICA QUE JUNTA DIFERENTES PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM TORNO DE TEMAS-CHAVE DA CARDIOLOGIA. ENQUANTO ELEMENTOS DA COMISSÃO ORGANIZADORA, AS CARDIOLOGISTAS RITA CALÉ E FILIPA FERREIRA ANTECIPAM AQUELA QUE SERÁ A SEGUNDA EDIÇÃO DO EVENTO.



Comissão organizadora da reunião South Side of the Heart: Rita Calé (à esquerda), Filipa Ferreira (à direita), Sofia Almeida e Rita Miranda

Organizada pelo Serviço de Cardiologia do Hospital Garcia de Orta (HGO) – em colaboração com os departamentos de Medicina Interna, Neurologia e Neurorradiologia –, esta reunião pretende conciliar temas científicos que são comuns às diferentes especialidades, com um cariz formativo muito prático e de intercâmbio de experiências entre colegas. Não deverá, por isso mesmo, constituir surpresa que o evento conte com um interessante leque de palestrantes portugueses e internacionais, com créditos firmados nas suas áreas de especialização.

Nesta reunião, pretende-se comemorar os 20 anos de angioplastia primária e ablação no HGO, bem como os anos de inovação que se seguiram. Nesse sentido, as principais sessões científicas (agendadas para dia 26) decorrerão no formato “live in a box”, refletindo sobre temas como a Via Verde Coronária, a Via Verde do AVC e a Via Verde da Embolia Pulmonar Aguda. Esta última, embora ainda não completamente estabelecida, tem sido uma das prioridades desta unidade que tem desenvolvido esforço nesse sentido. Já numa sala paralela, haverá espaço para a discussão de casos clínicos relacionados com arritmias na urgência e prevenção da morte súbita, sem esquecer a interligação existente entre o Coração e o Cérebro. Por sua vez, e à semelhança do ano anterior, haverá um dia (27 de setembro) exclusivamente dedicado à realização de uma reunião de elevado cariz prático: “Meet the Expert – Right Heart Cath Talks”, coordenada por Maria José Loureiro. Destinada a um pequeno número de participantes, esta será uma oportunidade para a discussão de diferentes contextos clínicos, centrados no cateterismo cardíaco direito.

De resto, e numa alusão à forte componente formativa do evento, importa sublinhar a dinamização (no primeiro dia) dos cursos “Sinais de Alarme no ECG e Holter: Quando Referenciar?” (vacionado para especialistas ou internos de Medicina Geral e Familiar) e “Intervenções de Enfermagem na Insuficiência Cardíaca” (demonstrando que esta é uma reunião pensada também para outros grupos de profissionais). Concomitantemente, decorrerão dois workshops que concretizarão as expectativas de médicos ou técnicos de diagnóstico e terapêutica interessados, seja na aplicação da tecnologia de OCT nas artérias coronárias, seja na programação de dispositivos como o CDI e o CRT-D.

Por fim, e lembrando que “o Hospital não pode viver isolado e que a sua função é servir a comunidade”, o dia 28 de setembro coincidirá com a iniciativa “Coração a Sul”. “Resolvemos desenvolver uma caminhada para promover a atividade física, aberta a qualquer participante, inclusivamente aos doentes e seus familiares”, esclarecem as nossas interlocutoras. Já em simultâneo com esta ação, serão dinamizadas – com o apoio de enfermeiros do HGO – sessões de divulgação de boas práticas de saúde. “Queremos educar as pessoas sobre as Vias Verdes e os sinais de alarme para o enfarte e o AVC, bem como as medidas que devem ser tomadas quando ocorrem os primeiros sinais”, acrescentam. Igualmente relevante será o enfoque dado à reanimação e “ao que cada um poderá fazer se assistir a uma paragem cardíaca fora do ambiente hospitalar”. Para esse efeito, haverá a possibilidade de participar em pequenos exercícios práticos de “suporte básico de vida”. Por fim, e porque sensibilizar é uma palavra de ordem, serão também realizados rastreios do risco cardiovascular, no âmbito dos quais será possível despistar importantes problemas de saúde, tais como a diabetes, a hipertensão ou o colesterol elevado.

SOUTH SIDE OF THE HEART

25TH - 27TH SEPTEMBER
ALMADA
2019

www.ssheart.pt

Course Presidents
Hélder Pereira
Luís Brandão

